

### Что необходимо знать о гриппе?

С немецкого слово *grippe* — грипп — переводится, как «схватить», «резко схватить». Отсюда и всем известные нам симптомы этого "острого инфекционного заболевания дыхательных путей" и стремительное развитие гриппа. Больной наиболее заразен с первых часов заболевания и до пятого-седьмого дня.

Грипп относится к группе респираторных заболеваний, передаётся воздушно-капельным путем: при кашле, чихании или разговоре через слюну либо другие выделения, содержащие вирус. В условиях окружающей среды возбудитель сохраняет свою жизнеспособность 2-3 недели и при попадании на слизистые оболочки начинает активно размножаться, разрушать ткани. После этого вирус вместе с кровью разносится по всему организму.

В настоящее время выявлено более 2000 вариантов гриппа, которые различаются между собой способностью человека реагировать на данный конкретный вирус. По оценкам ВОЗ, от всех вариантов вируса во время сезонных эпидемий в мире ежегодно умирают от 250 до 500 тыс. человек, в некоторые годы число смертей может достигать миллиона.

Есть три типа вирусов гриппа: А, В и С. Тип С инфекции "отвечает" за легкие респираторные заболевания и не вызывает эпидемий. Вирусы типа А подразделяются на подтипы H1N1, H1N2, H3N2 и другие штаммы, но наиболее распространен из них - свиной H1N1. Также есть понятие "сезонного" гриппа, который чаще всего начинается в России в середине осени и начале зимних холодов.

Но оказывается, существуют еще три вида гриппа, которые ученые считают опаснее свиного. Среди наиболее опасных - «азиатский» А (H2N2). Страшен он в первую очередь пожилым это связано с тем, что с возрастом у людей значительно ослабевают защитные функции иммунитета. Следствием мутации данного вируса стал еще один более опасный — «гонконгский» А (H3N2). Третий - «птичий» грипп А (H5N1), который передается людям от зараженных птиц. К счастью, данный вирус пока быстро не передается среди людей, однако ученые не исключают такой возможности в будущем.

На территории Ямало-Ненецкого автономного округа в эпидемическом сезоне 2017-2018гг. при проведении лабораторного обследования больных гриппом грипп А/H3N2 обнаружен в 40%, грипп В обнаружен в 32,9% случаев, грипп А/H1N1/09 в 27,1%.

Грипп может способствовать развитию отита, а также осложняться синуситами, гайморитами, фронтитами. Но, пожалуй, самым опасным осложнением является развитие пневмонии. Инфекция развивается быстро от 12 часов до 3-х суток и может осложняться плевритом, абсцессом, бактериальным токсическим шоком, миокардитом, эндокардитом. Среди причин смертности населения пневмония стоит на 4-ом месте.

По итогам 7-ми месяцев на территории Ямало-Ненецкого автономного округа зарегистрировано 737 случаев заболевания внебольничной пневмонией детей в возрасте до 17 лет, среди которых 5 случаев закончились летальным исходом.

Так же в эпидсезоне 2017-2018гг. был зарегистрирован 1 летальный случай гриппа В.

Около 80% заболевших гриппом, внебольничной пневмонией в эпидемическом сезоне 2017-2018гг. не были привиты.

По прогнозам в эпидемический сезон 2018-2019гг. будет фиксироваться антигенный вариант гриппа А(Н1N1), и значительно отличающийся по антигенным свойствам новый вирус А(Н1N1). При этом одновременно наблюдается циркуляция вирусов гриппа В (сезонный грипп).

В качестве профилактики гриппа проводится ежегодная вакцинация, которая входит в Национальный календарь профилактических прививок.

Управление Роспотребнадзора по Ямало-Ненецкому автономному округу настоятельно рекомендует пройти иммунизацию против гриппа в предэпидемический сезон 2018 года. Она необходима для поддержания защитных свойств иммунитета при встрече с вирусом гриппа, а так же при проникновении вируса в организм облегчает течение заболевания и способствует скорейшему выздоровлению.

В новый состав противогриппозной вакцины сезона 2018-2019гг. вошли следующие компоненты:

- А / Мичиган / 45/2015 (Н1N1) pdm09-подобный вирус;
- А / Singapore / INFIMH-16-0019 / 2016 (Н3N2)-подобный вирус;
- В / Colorado / 06/2017-подобный вирус (В / Victoria / 2/87);
- В / Phuket / 3073/2013-подобный вирус (В / Yamagata / 16/88).

Получить бесплатную вакцину можно во всех поликлиниках Ямало-Ненецкого автономного округа.

**Чтоб от гриппа не свалиться – надо вовремя привиться!**